УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ФОК «Пламя»
_____ А.В. Слепокурова
«15» ноября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И АБОНЕМЕНТНЫХ ГРУПП В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ НА 2026 год

(с 09 ноября по 31 декабря 2026 года (бассейн, спортивный и борцовский зал))

№ п/п	Наименование учреждения ФИО тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	МАОУ ДО «СШ 3 «ЛИДЕР»»			14.30-16.00		14.30-16.00			9.30-11.00
2.	ГАУ ДО ЛО «ОК СШОР»		08.30-09.30		08.30-09.30		08.30-09.30 16.00-16.45	10.00-10.45	
3.	Группа динамического развития Галкина Н.Н		08.45-09.45 14.00-15.00	14.00-15.00	08.45-09.45 14.00-15.00	14.00-15.00	08.45-09.45 14.00-15.00		
4.	Группа динамического развития Аленина У.Н.		14.00-15.00		14.00-15.00 (с/з)		14.00-15.00		
5.	Проект «Активное долголетие + Проект «Липецквспорте»		10.15-11.00		10.15-11.00				

6.	Детский дом/ ЛГОО «Клуб зимнего плавания								11.00-11.45 11.00-11.45
7.	«Обучение плаванию»		15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00	13.00-13.45	13.00-13.45 14.00-14-45
8.	«Оздоровительная физическая подготовка для детей»		09.00-10.00 15.00-16.00		09.00-10.00 (б/з) 15.00-16.00 (б/з)		09.00-10.00 15.00-16.00		
9.	Аквааэробика			18.00-18.45		18.00-18.45			
10.	МБОУДО «СШ-7»							13.00-13.45	
11.	Абонемент		08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	09.00-09.45 11.00-11.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45
12.	Санитарный час		12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

Время абонемента для участников СВО и членов их семей, членов семей погибших, детей из малоимущих семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей:

ПН, СР, ПТ - 19.00-19.45

ВТ, СБ - 17.00-17.45