

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАУ ФОК «Пламя»

О.А.Токарев

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУДО «СШ-7»
Е.С.Королева

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ВЕЛОСПОРТ с 01 января 2025г.

Место проведения: ФОК «Пламя»

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОЭ 6	Бабанин Николай Станиславович		11-15 -12-45 велобаза		11-15 -12-45 велобаза		11-15 -12-45 велобаза	Выходной
Тренировочный этап 1 г.о. 12		8 -00 - 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	8 -00 - 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	8 -00 - 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	8 -00 - 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	8 -00 - 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	8 -00 - 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	
Тренировочный этап 3 г.о. 21		15 -00 - 16- 00 сп.зал 16-00- 19-30 велобаза	15 -00 - 16- 00 сп.зал 16-00- 19-30 велобаза	15 -00 - 16- 00 бассейн 16-00- 19-30 велобаза	15 -00 - 16- 00 сп.зал 16-00- 19-30 велобаза	15 -00 - 16- 00 сп.зал 16-00- 19-30 велобаза	13 -00 - 14- 00 бассейн 14-00- 16-30 велобаза	
СОЭ 6	Ильченко Владимир Сергеевич	15 -00 – 16- 00 сп.зал 16-00- 17-30 велобаза		15 -00 – 16- 00 бассейн 16-00- 17-30 велобаза		15 -00 – 16- 00 сп.зал 16-00- 17-30 велобаза		Выходной
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6			15 -00 – 16- 00 сп.зал 16-00- 17-30 велобаза		15 -00 – 16- 00 сп.зал 16-00- 17-30 велобаза		13 -00 – 14- 00 бассейн 16-00- 17-30 велобаза	
Этап начальной подготовки 2 г.о. 7		8 -00 – 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза		8 -00 – 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза		8 -00 – 9- 00 сп.зал 9-00- 10-00 велобаза	8 -00 – 9- 00 сп.зал	
Тренировочный этап 3 г.о. 12		18-00 -20-00 велобаза	18-00 -20-00 велобаза	18-00 -20-00 велобаза	18-00 -20-00 велобаза	18-00 -20-00 велобаза	18-00 -20-00 велобаза	

Зам.директора

О.А.Навражных