



Утверждаю
И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»
А.В. Слепокурова
«01» сентября 2025 год

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ БОРЬБЫ
на 2025 год
(с 1 сентября по 31 декабря 2025 года)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07.00-08.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-10.00	
ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	
09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	10.10-11.10 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ НП 1	

[illegible]