



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ФОК «Пламя»  
О.А.Токарев

**Календарный план физкультурно – оздоровительных  
и спортивно – массовых мероприятий  
на 2023 год.**

| №<br>п\п | Мероприятие | Ответственный<br>/организатор | Дата проведения | Примечание |
|----------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------|
|----------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------|

**ЯНВАРЬ**

|    |                                                                           |                                    |            |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|--|
| 1. | Новогодний турнир по мини – футболу.                                      | Сухомлинов С.Ю.                    | 03.01.2023 |  |
| 2. | «Зимние потехи!» - спортивно – игровая программа для детей и взрослых.    | Петрухина О.В.<br>Сухомлинов С.Ю.  | 03.01.2023 |  |
| 3. | Мастер – класс по хоккею.                                                 | Лапин А.А.                         | 06.01.2023 |  |
| 4. | Товарищеская встреча по футболу на снегу среди любителей зимнего футбола. | Сухомлинов С.Ю.<br>Триполитов К.И. | 11.01.2023 |  |
| 5. | «Ледниковый период»<br>Массовое катание на                                | Лапин А.А.<br>Васильев А.А.        | 14.01.2023 |  |

|    |                                                                       |                                |            |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|--|
| 6. | Спортивные эстафеты на воде «Плывём к здоровью!»                      | Петрухина О.В.<br>Галкина Н.Н. | 17.01.2023 |  |
| 7. | Турнир по баскетболу среди любительских команд.                       | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.   | 20.01.2023 |  |
| 8. | Футбольные эстафеты (для занимающихся в секции «Футбол», МБУ СШ № 12) | Сухомлинов С.Ю.                | 26.01.2023 |  |

**ФЕВРАЛЬ**

|    |                                                                                           |                                    |            |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|--|
| 1. | Футбольные эстафеты                                                                       | Сухомлинов С.Ю.<br>Лапин А.А.      | 01.02.2023 |  |
| 2. | Турнир по настольному теннису.                                                            | Триполитов К.И.<br>Петрухина О.В.  | 03.02.2023 |  |
| 3. | «Все на лыжи!» - спортивный выходной с учащимися ООУ № 10, 25, 31 и их родителями.        | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.       | 12.02.2023 |  |
| 4. | ГТО «ЗА Самбо!»                                                                           | Широкова Е.А.                      | 15.02.2023 |  |
| 5. | Квест по Северной ходьбе «Шаг к здоровью!», посвященный Дню Защитника Отечества.          | Петрухина О.В.                     | 18.02.2023 |  |
| 6. | Спортивный праздник «Мы вместе – в этом наша сила!», посвящённый Дню Защитника Отечества. | Широкова Е.А.<br>Петрухина О.В.    | 21.02.2023 |  |
| 7. | Футбол на снегу среди дворовых команд «Чемпионы нашего двора!»                            | Сухомлинов С.Ю.<br>Триполитов К.И. | 27.02.23   |  |

**МАРТ**

|    |                                                                                                                                                                                                           |                                                 |            |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|--|
| 1. | «Спортивный серпантин!» - игры, эстафеты с элементами викторины.                                                                                                                                          | Петрухина О.В.<br>Сухомлинов С.Ю.<br>Лапин А.А. | 02.03.2023 |  |
| 2. | «Водные баталии! Девочки на старте!» - спортивные эстафеты на воде, посвященные празднику Весны 8 Марта.                                                                                                  | Петрухина О.В.<br>Галкина Н.Н.<br>Ушаков А.О.   | 06.03.2023 |  |
| 3. | Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд – муниципальный этап.<br>(В рамках комплексного плана мероприятий, направленных на повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка). | Широкова. Е.А.<br>Триполитов К.И.               | 10.03.2023 |  |
| 4. | «Шаги к здоровью»<br>Обучающий мастер – класс для новичков по Северной ходьбе.                                                                                                                            | Петрухина О.В.                                  | 15.03.2023 |  |
| 5. | «В единстве наша сила!» - спортивно-игровая программа.                                                                                                                                                    | Петрухина О.В.                                  | 18.03.2023 |  |
| 6. | «Спортивная карусель»- спортивные игры и эстафеты с воспитанниками спортивных и образовательных школ.                                                                                                     | Петрухина О.В.                                  | 28.03.2023 |  |
| 7. | «Шаги к здоровью»<br>Обучающий мастер – класс для новичков по Северной ходьбе.                                                                                                                            | Петрухина О.В.                                  | 25.03.2023 |  |
| 8. | Соревнования по игре Дартс.                                                                                                                                                                               | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.                    | 30.03.2023 |  |

**АПРЕЛЬ**

|    |                                                     |                                |            |  |
|----|-----------------------------------------------------|--------------------------------|------------|--|
| 1. | «На спортивной волне!» – игровая программа на воде. | Петрухина О.В.<br>Галкина Н.Н. | 04.04.2023 |  |
| 2. | «Такой разный футбол!» -                            | Сухомлинов С.Ю.                | 10.04.2023 |  |

|    |                                                                                                                                                                                                              |                                               |            |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--|
|    | игровая программа.                                                                                                                                                                                           |                                               |            |  |
| 3. | «Шаги к здоровью»<br>Обучающий мастер – класс<br>для новичков по Северной<br>ходьбе.                                                                                                                         | Петрухина О.В.                                | 08.04.2023 |  |
| 4. | «Космические спортивные<br>приключения!» - спортивно-<br>игровая программа,<br>посвящённые 62 –годовщине<br>полета в космос Ю.А.<br>Гагарина.                                                                | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.                  | 12.04 2023 |  |
| 5. | Соревнования по стрельбе<br>из электронной винтовки<br>«Лучший снайпер!».                                                                                                                                    | Петрухина О.В.<br>Триполитов К.И.             | 19.04.2023 |  |
|    | «Мы одна семья!» -<br>семейные спортивные<br>заплывы.<br>(В рамках комплексного плана<br>мероприятий, направленных на<br>повышение престижа института семьи,<br>семейных ценностей у жителей г.<br>Липецка). | Петрухина О.В.<br>Галкина Н.Н.<br>Ушаков А.А. | 25.04.2023 |  |
| 6. | Спортивная экологическая<br>акция - «Корпорация<br>мусорных монстров!»<br>(Экология важна-людям всем она<br>нужна!)                                                                                          | Петрухина О.В.                                | 26.04 2023 |  |

## МАЙ

|    |                                                                                                   |                                    |            |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|--|
| 1. | «Пешком за здоровьем!» -<br>мини-кросс по Северной<br>ходьбе.                                     | Петрухина О.В.                     | 03.05.2023 |  |
| 2. | Радость Победы!» - (участие<br>в ночном Партизанском<br>забеге.)                                  | Петрухина О.В.<br>Шаврина А.А.     | 08.05.2023 |  |
| 3. | «Сильные, спортивные,<br>смышленные!» - спортивно-<br>игровая программа с<br>элементами викторины | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.       | 15.05.23   |  |
| 4. | «Знай наших!» - мини-<br>футбол среди дворовых<br>команд.                                         | Сухомлинов С.Ю.<br>Триполитов К.И. | 24.05.2023 |  |
| 5. | Спортивная игровая<br>программа «Папа, мама, я –<br>спортивная семья!»                            | Петрухина О.В.                     | 26.05.2023 |  |

|             |                                                                                                                                                                      |                                    |            |  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|--|
|             | (в рамках комплексного плана мероприятий, направленных на повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка).                              |                                    |            |  |
| 6.          | «Твори добро!» - спортивный праздник на базе ФОК «Пламя».<br>(совместно с кризисным центром помощи женщинам и детям «Большая медведица»                              | Широкова Е.А.<br>Петрухина О.В.    | 31.05.2023 |  |
| <b>ИЮНЬ</b> |                                                                                                                                                                      |                                    |            |  |
| 1.          | Спортивная экологическая акция - «Корпорация мусорных монстров!»<br>(Экология важна-людям всем она нужна!)                                                           | Петрухина О.В.<br>Сухомлинов С.Ю.  | 05.06.2023 |  |
| 2.          | «Я живу в России!» - спортивная программа, посвященная Дню России.                                                                                                   | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.       | 08.06.2023 |  |
| 3.          | «Вектор здоровья!» - спартакиада среди учащихся образовательных организаций, совместно с УНК УМВД России по ЛО.                                                      | Петрухина О.В.                     | 09.06.2023 |  |
| 4.          | Соревнования по игре Дартс.                                                                                                                                          | Триполитов К.И<br>Сухомлинов С.Ю.  | 14.06.2023 |  |
| 5.          | «Веселый футбол!» - турнир по футболу.                                                                                                                               | Сухомлинов С.Ю.<br>Триполитов К.И. | 22.06.2023 |  |
| 6.          | «Летний калейдоскоп!» - спортивные эстафеты, с включением испытаний (тестов) ВФСК ГТО.<br>(В рамках проведения мероприятий, посвященных Дню города. Дню металлурга.) | Лапин А.А.<br>Триполитов К.И.      | 30.06.2023 |  |
| 1.          | «Это у нас семейное!» - спортивный праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности.<br>(В рамках комплексного плана мероприятий, направленных на                   | Широкова Е.А.<br>Петрухина О.В.    | 07.07.2023 |  |

|    |                                                                                                                                               |                               |            |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|--|
|    | повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка)                                                                  |                               |            |  |
| 2. | «Меткий стрелок!» - турнир по игре Дартс.                                                                                                     | Лапин А.А.<br>Триполитов К.И. | 20.07.2023 |  |
| 3. | «Любимый город!» - спортивная программа с элементами викторины.<br>(В рамках проведения мероприятий, посвященных Дню города, Дню металлурга.) | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.  | 12.07.2023 |  |
| 4. | «Крути, крути, педали крути!» - веселые спортивные эстафеты на велосипеде, среди воспитанников ДЮСШ № 7.                                      | Петрухина О.В.                | 28.07.2023 |  |

### АВГУСТ

|    |                                                                                  |                                   |             |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|--|
| 1. | «Спортивная экспедиция!» - спортивная программа с элементами викторины.          | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.      | 03.08. 2023 |  |
| 2. | «Маршрутом спорта и ГТО!» - спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника. | Широкова Е.А.<br>Петрухина О.В.   | 12.08.2023  |  |
| 3. | «Жаркие игры!» - спортивные эстафеты и игры.                                     | Петрухина О.В.<br>Галкина Н.Н.    | 17.08.2023  |  |
| 4. | «Держи ракетку крепче!» - турнир по настольному теннису.                         | Петрухина О.В.<br>Сухомлинов С.Ю. | 25.08.2023  |  |

### СЕНТЯБРЬ

|    |                                                                                                   |                                                    |               |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|--|
| 1. | День открытых дверей в МАУ ФОК «Пламя» для учащихся младших классов СОШ № 10, 25,31,62.           | Широкова Е.А.<br>Петрухина О.В.<br>Сухомлинов С.Ю. | 02-05.09.2023 |  |
| 2. | «Быстрее! Выше! Сильнее!» - спортивный праздник для детей младшего и среднего школьного возраста. | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А.                       | 15.09.2023    |  |

|    |                                                                                      |                 |          |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|--|
| 3. | «А мы, любим футбол!» - мини-футбол среди дворовых команд.                           | Сухомлинов С.Ю. | сентябрь |  |
| 4. | «Выбери свой спорт!» - игровая программа с учащимися общеобразовательных учреждений. | Петрухина О.В.  | сентябрь |  |

## ОКТАБРЬ

|    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |                 |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|--|
| 1. | Муниципальный этап соревнований по мини – футболу.<br>Турнир по футболу среди команд общеобразовательных учреждений. Турнир проводится в рамках Общероссийского проекта «Мини – футбол в школу» | Липецкая региональная общественная организация «Федерация футбола» | По согласованию |  |
| 2. | «Спортивная карусель»- спортивные игры и эстафеты с воспитанниками спортивных и образовательных учреждений.                                                                                     | Сухомлинов С.Ю.<br>Лапин А.А.                                      | ноябрь          |  |
| 3. | «Скороходы!» - мини-кросс по Северной ходьбе.                                                                                                                                                   | Петрухина О.В.                                                     | ноябрь          |  |
| 4. | «Олимпийские фантазии!» - спортивные игры.                                                                                                                                                      | Лапин А.А.<br>Ушаков А.О.                                          | ноябрь          |  |

## НОЯБРЬ

|    |                                                                                            |                 |            |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|--|
| 1. | «Спортивные выходные» - спортивно – игровая программа, посвящённая Дню народного Единства. | Петрухина О.В.  | 03.11.2023 |  |
| 2. | Соревнования по стрельбе из электронной винтовки «Лучший снайпер!».                        | Лапин А.А.      | ноябрь     |  |
| 3. | «Знай наших!» - мини-                                                                      | Сухомлинов С.Ю. | ноябрь     |  |

|                |                                                                                                   |                                                          |              |  |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--|
|                | футбол среди дворовых команд.                                                                     |                                                          |              |  |
| 4.             | Спортивный калейдоскоп наводе!» - игры, эстафеты.                                                 | Петрухина О.В.<br>Галкина Н.Н.                           | ноябрь       |  |
| <b>ДЕКАБРЬ</b> |                                                                                                   |                                                          |              |  |
| 1.             | Единый день плавания «За здоровое будущее!»                                                       | управление физической культуры и спорта Липецкой области | декабрь 2023 |  |
| 2.             | «Путь к рекордам!» - споритвные игры и эстафеты.                                                  | Сухомлинов С.Ю.                                          | декабрь      |  |
| 3.             | «Новогодняя кутерьма!» - спортивно- игровая программа для воспитанников спортивных школ.          | Петрухина О.В.<br>Лапин А.А                              | 28.12.2023   |  |
| 4.             | «Движение на опережение!»- спортивные эстафеты на коньках.                                        | Лапин А.А.<br>Васильев А.А.                              | декабрь      |  |
|                | Новогодний турнир по мини – футболу среди учащихся образовательных школ на призы МАУ ФОК «Пламя». | Сухомлинов С.Ю.                                          | декабрь      |  |

Исполнитель:  
О.В. Петрухина  
+7(474)273-15-40