



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ВЕЛОСПОРТ с 01 сентября 2022г.

Место проведения: ФОК «Пламя»

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОЭ	6		10-00 - 11-30 2		10-00 - 11-30 2		11-30 - 13-00 2	
Этап начальной подготовки 3 г.о.	9	10-00 - 11-30 2		10-00 - 11-30 2		10-00 - 11-30 2	9-00 - 11-15 3	
Тренировочный этап 1 г.о.	12	15-00 - 16-30 2	15-00 - 16-30 2	15-00 - 16-30 2	15-00 - 16-30 2	15-00 - 16-30 2	15-00 - 16-30 2	
Этап начальной подготовки 2 г.о.	9		16-45 - 18-15 2		16-45 - 18-15 2	16-45 - 18-15 2	16-45 - 19-00 3	

Продолжительность занятия – 2х45 минут, в выходные 3х45

Между каждым занятием перерыв 10-15 минут для отдыха детей

Зам.директора О.А.Навразных

Согласовано
начальник отдела
01.09.2022 г. Мед. Петруженко О.В.