

Государственное учреждение Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва
с филиалами в городах и районах области»

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ «ФСК «Плмя»

О.А. Токарев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ЛО «ОК СШОР»
А.В. [подпись]



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 спортивный сезон

Тхэквондо

№ п/п	Ф.И.О. тренера	база	Группа Нагрузка, количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Грецев Юрий Иванович	С/К «Плмя»	ВСМ- 1 чел (28ч)	08.00- 10.15 19.15-20.45	09.00- 11.15 19.15-20.45	08.00- 10.15 19.15-20.45	09.00- 11.15 19.15-20.45	08.00-09.30 19.15-20.45	09.00-10.30 12.45-14.15	Выходной
			Т(СС) 4 –13 чел (18ч)	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	10.30-12.00	Выходной
			Т(СС) 2 - 13 чел (10ч)	15.30-17.00 спортзал	13.00-14.30	15.30-17.00 спортзал	13.00-14.30	15.30-17.00 спортзал		Выходной
2	Карташов Федор Станиславович	С/К «Плмя»	НП-2-14 чел (6ч)	10.15-11.45		10.15-11.45		10.15-11.45		

Согласовано

Инструктор-методист

[подпись]

Вертунова Н.Е.