



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ФОК «Пламя»  
О.А. Токарев  
09.09.2022 г.

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий спортивно-игрового зала на 2022-2023 гг.

| ПОНЕДЕЛЬНИК                                  | ВТОРНИК                                      | СРЕДА                                        | ЧЕТВЕРГ                                      | ПЯТНИЦА                                      | СУББОТА                                                                                                              | ВОСКРЕСЕНЬЕ                                                                                       |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00-10.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5   | 8.00-10.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5   | 8.00-10.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5   | 8.00-10.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5   | 8.00-10.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5   | 8.00-10.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5                                                                           | 8.00-9.00<br>Выполнение<br>населением норм<br>ГТО                                                 |
| 10.00-11.30<br>ДЮСШ 7<br>велоспорт           | 10.00-11.30<br>ДЮСШ 7<br>велоспорт           | 10.00-11.30<br>ДЮСШ 7<br>велоспорт           | 10.00-11.30<br>ДЮСШ 7<br>велоспорт           | 10.00-11.30<br>ДЮСШ 7<br>велоспорт           | 10.30-12.15<br>ДЮСШ 7<br>велоспорт                                                                                   | 9.00-11.00<br>Выполнение<br>населением норм<br>ГТО                                                |
| 13.00-14.00 С А Н И Т А Р Н Ы Й Ч А С        |                                              |                                              |                                              |                                              |                                                                                                                      |                                                                                                   |
| 14.15-15.00<br>СШ № 3 «Лидер»<br>ТЭ-3<br>ОФП | 14.15-15.00<br>СШ № 3 «Лидер»<br>ТЭ-3<br>ОФП | 14.15-15.00<br>СШ № 3 «Лидер»<br>ТЭ-3<br>ОФП | 14.15-15.00<br>СШ № 3 «Лидер»<br>ТЭ-3<br>ОФП | 14.15-15.00<br>СШ № 3 «Лидер»<br>ТЭ-3<br>ОФП | Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол<br>15.00-16.15<br>СШ 7<br>велоспорт                                               | 12.00-14.00.<br>СШ 12<br>Мини-футбол<br>ТЭ-5<br>15.00-16.30<br>Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол |
| 14.30-16.15<br>СШ 7<br>велоспорт             | 14.30-16.15<br>СШ 7<br>велоспорт             | 14.30-16.15<br>СШ 7<br>велоспорт             | 14.30-16.15<br>СШ 7<br>велоспорт             | 14.30-16.15<br>СШ 7<br>велоспорт             | Выполнение<br>населением норм ГТО,<br>проведение<br>мероприятий и<br>соревнований<br>по плану ДФКиС<br>и ФОК «Пламя» | 16.30-18.00<br>Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол                                                 |
| 16.15-18.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол          | 16.15-18.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол          | 16.15-18.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол          | 16.15-18.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол          | 16.15-18.00<br>СШ 12<br>Мини-футбол          |                                                                                                                      |                                                                                                   |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ФОК «Пламя»  
*О.А. Токарев*  
 «05» *сентября* 2022 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
 абонементных групп спортивно-игрового зала на 2022-2023 гг.

| ПОНЕДЕЛЬНИК                               | ВТОРНИК                                   | СРЕДА                                             | ЧЕТВЕРГ                                   | ПЯТНИЦА                                           | СУББОТА                                           | ВОСКРЕСЕНЬЕ                                       |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 18.00-19.30<br>Абонемент<br>БАСКЕТБОЛ     | 18.00-19.00<br>Абонемент<br>Мини - футбол | 18.00-19.30<br>Абонемент<br>Мини - футбол         | 18.00-19.30<br>Абонемент<br>БАСКЕТБОЛ     | 18.00-19.00<br>Абонемент<br>Волейбол              | 10.00-11.30<br>Абонемент<br>Мини - футбол         | 18.00-19.00<br>Абонемент<br>Мини - футбол         |
| 19.30-21.00<br>Абонемент<br>Мини - футбол | 19.00-20.30<br>Мини - футбол<br>Абонемент | 19.30-21.00<br>Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол | 19.30-21.00<br>Абонемент<br>Мини - футбол | 19.00-20.00<br>Абонемент<br>Мини - футбол         | 19.00-20.30<br>Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол | 19.00-20.30<br>Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол |
| 21.00-22.30<br>Абонемент<br>Мини - футбол | 20.30-22.00<br>Мини - футбол<br>Абонемент |                                                   |                                           | 20.00-21.30<br>Абонемент (б/нал)<br>Мини - футбол | 20.30-22.00<br>Абонемент<br>БАСКЕТБОЛ             |                                                   |